

# FORMATIONS GRATUITES DES BÉNÉVOLES

4<sup>e</sup> trimestre 2020



AMESUD



CENTRE DE RESSOURCE ET  
D'INFORMATION POUR LES BÉNÉVOLES

Formations gratuites  
Inscription obligatoire

# Préambule

---

Le **Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ardèche (CDOS 07)** est labellisé « **Centre de Ressource et d'Information pour les Bénévoles** » (**CRIB**) et conventionne avec la Fédération Départementale des Foyers Ruraux 07/26, les Familles Rurales de l'Ardèche et Amesud pour vous proposer des formations gratuites à destination des bénévoles. Vous trouverez ci-après le programme du 4ème trimestre 2020.

Nous nous sommes engagés, autour des valeurs de la Coordination SAVAARA et avec la rédaction d'une charte qui nous est propre, à vous proposer des formations qualifiées et de qualité. Les réseaux, histoires et formations de chacun nous permettent de présenter, sur tout le département, une offre diversifiée et correspondant à vos besoins.

Ces formations sont gratuites grâce au soutien de la Région Auvergne-Rhône-Alpes et sa politique envers la Vie Associative. Nous sommes également soutenus et accompagnés par le Département de l'Ardèche et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et la Protection des Populations de l'Ardèche.

**Le CDOS, porteur du label CRIB, reste disponible pour tout accompagnement individuel (gratuitement).**

# Financement et comptabilité



## Gestion comptable

**Objectif** : connaître et comprendre les obligations comptables, l'organisation comptable et administrative, l'élaboration des comptes annuels.

**Contenu** : les obligations comptables, les 2 types de comptabilité, les principes comptables, produire un bilan et un compte de résultat.



Judi 24 septembre, Joyeuse (en présentiel ou distanciel), 14:00 - 17:00, animé par Amesud

## Répondre à un appel à projet et mettre en place des partenariats

**Objectif** : acquérir la méthodologie nécessaire à la construction d'un dossier de partenariat et la formalisation d'un projet.

**Contenu** : identifier les valeurs de son association, prendre conscience de l'importance du projet associatif, construction d'un dossier de partenariat, formaliser son projet.



Vendredi 25 septembre, Aubenas (salle Le Bournot), 9:00 - 12:00, animé par le CDOS

## Les sources de financement

**Objectif** : connaître les différentes sources de financement et leur cadre réglementaire.

**Contenu** : les freins et leviers de l'appel à cotisation, les structures institutionnelles qui versent des subventions, la réglementation liée aux activités économiques, les différentes sources et la réglementation des financements privés.



Mardi 6 octobre, Cruas, 18:00 - 20:30, animé par le CDOS



Mercredi 4 novembre, Rompon, 18:00 - 20:30, animé par le CDOS

## Utiliser le logiciel de comptabilité associative Basicompta®

**Objectif** : découvrir un outil de comptabilité associative qui s'adresse aux dirigeants n'ayant pas ou peu de connaissances en comptabilité. Simplifier la tâche du trésorier.

La formation est gratuite, le logiciel est mis à disposition pour un montant de 40 à 45 euros euros par an en fonction de votre activité associative. **Demo** : <https://www.basicompta.fr/demo.php>



Mardi 10 novembre, Tournon, 14:00 - 16:00, animé par le CDOS



Mardi 1er décembre, Cruas, 18:00 - 20:00, animé par le CDOS



Mercredi 9 décembre, Rompon, 18:00 - 20:00, animé par le CDOS

# Communication

---



## Mon association et les Réseaux Sociaux

**Objectif** : connaître les principaux médias sociaux et leur rôle en tant qu'outils à part entière de la communication associative.

**Contenu** : présentation des principaux réseaux sociaux et leurs fonctionnalités adaptées aux associations.



Mardi 22 septembre, Bourg-St-Andéol (maison de quartier), 14:30 - 17:00, animé par le CDOS



Jeudi 26 novembre, Privas, 14:30 - 17:00, animé par le CDOS

## Création d'affiches et flyers

**Objectif** : connaître les règles fondamentales de la communication et plusieurs outils gratuits pour la création de visuels.

**Contenu** : cadre juridique, banques d'images, retouche photo et création de visuels sur des outils.



Mardi 22 septembre, Bourg-St-Andéol (maison de quartier), 18:30 - 20:30, animé par le CDOS



Vendredi 25 septembre, Aubenas (salle Le Bournot), 14:00 - 17:00, animé par le CDOS

## Plan de communication adapté

**Objectif** : identifier ses besoins et ses cibles, choisir ses canaux et ses supports.

**Contenu** : découverte des outils, des réglementations, des stratégies possibles, des méthodes pour intégrer la dimension éthique et développement durable.



Jeudi 15 octobre, Joyeuse (en présentiel ou distanciel), 14:00 - 17:00, animé par Amesud

## Enjeux et réalisation d'une Newsletter

**Objectif** : connaître les principaux enjeux d'une lettre d'informations (Newsletter) et savoir l'envoyer grâce aux outils gratuits disponibles en ligne.

**Contenu** : présentation des différents contenus possibles d'une Newsletter et initiation à l'utilisation d'un outil de rédaction et d'envoi en ligne.



Mercredi 18 novembre, Privas, 14:00 - 17:00, animé par le CDOS

# Événementiel

---



## Organisation de sorties

**Objectif** : Connaître et comprendre la réglementation qui s'applique pour l'organisation de sorties ou voyages.

**Contenu** : Vos adhérents souhaitent l'organisation d'un mini séjour, d'une visite culturelle, ou d'un voyage de fin de saison... Il est indispensable de connaître et comprendre la réglementation qui s'applique concernant l'organisation de sorties ou voyages.



Lundi 21 septembre, Bourg-Saint-Andéol, 14:00, animé par les Foyers Ruraux



Vendredi 23 octobre, Saint-Julien-Boutières, 18:15, animé par les Foyers Ruraux

## Organiser un événement

**Objectif** : connaître la réglementation liée aux événementiels et planifier sa manifestation.

**Contenu** : Vous êtes sollicité par les jeunes de votre commune qui souhaitent organiser une manifestation. Pour mieux les accompagner, nous vous proposons d'aborder avec vous la réglementation en vigueur et l'ensemble des tâches à accomplir pour la réalisation d'un tel événement.



Lundi 21 septembre, Bourg-Saint-Andéol, 18:00, animé par les Foyers Ruraux

## Organiser un événement éco-responsable

**Objectif** : identifier les enjeux du développement durable, concevoir et mettre en œuvre un plan d'actions, déterminer des indicateurs d'évaluation.

**Contenu** : comprendre le contexte et les objectifs du développement durable, définir un plan d'actions: états des lieux, choix du site, communication, politique d'achats, transports, hébergements, maîtrise des consommations et gestion des déchets, solidarité, déterminer des indicateurs de suivi et réaliser un bilan.



Mercredi 7 octobre, Annonay, 9:00 - 12:00, animé par le CDOS

# Fonctionnement

---



## Réalisation de vos activités & responsabilités

C'est la rentrée, nous vous proposons d'aborder tous les points inhérents à la bonne réalisation de vos activités dans le cadre des responsabilités qui vous incombent (RGPD, Covid, assurance des personnes et des biens, règlement intérieur...)



Mardi 29 septembre, Villeneuve-de-berg, 18:00, animé par les Foyers Ruraux



Lundi 12 octobre, Le Teil, 18:15, animé par les Foyers Ruraux

## Gestion de conflits

**Objectif** : intervenir sur un conflit.

**Contenu** : donner des clés pour essayer de décrypter certaines situations et adapter les réponses ou l'attitude à celles vécues.



Mercredi 7 octobre, Annonay, 14:00 - 17:00, animé par le CDOS

## Création d'association

Vous souhaitez créer une association, avez-vous tous les atouts en main pour la bonne réalisation de ce projet ? Reprenons ensemble des différentes étapes.



Jeudi 15 octobre, Rochemaure, 18:15, animé par les Foyers Ruraux



Jeudi 17 décembre, Vallon-Pont-d'Arc, 18:15, animé par les Foyers Ruraux

## Favoriser la participation dans vos réunions internes

**Objectif** : apprendre à organiser et conduire vos réunions en interne pour mobiliser et fidéliser vos membres.

**Contenu** : Vous n'êtes pas à l'aise pour conduire vos réunions institutionnelles, il y a peu de participation active de la part des administrateurs. Nous vous proposons d'aborder l'organisation et la conduite de vos réunions pour mieux mobiliser et fidéliser vos membres y compris en application des règles sanitaires.



Lundi 2 novembre, Le Teil, 18:15, animé par les Foyers Ruraux



Mardi 8 décembre, Lalevade, 18:15, animé par les Foyers Ruraux

## La loi 1901 un projet à établir, à adapter, à modifier

**Objectif** : mettre l'association loi 1901 au service du projet collectif.

**Contenu** : l'association comme contrat, les statuts au service du projet, le règlement intérieur comme outil de cadrage, des outils pour l'accompagnement des bénévoles.



Mardi 10 novembre, Tournon, 9:00 - 12:00, animé par le CDOS

(Voir suite page suivante)

## Comment rendre les temps institutionnels attractifs ?

**Objectifs** : donner des outils aux responsables pour la tenue de leur assemblée générale et conseil d'administration.

**Contenu** : la participation des adhérents à vos assemblées générales est faible. Quelles solutions pour y remédier ? Nous vous proposons des techniques et des outils pour les rendre plus dynamiques, participatifs et attractifs.



Mardi 17 novembre, Saint-Etienne-de-Fontbellon, 18:15, animé par les Foyers Ruraux

Le CDOS, porteur du label CRIB reste disponible pour tout accompagnement individuel.  
(gratuitement)

## Pour vous inscrire aux formations :

Formations **CDOS** :

<http://bit.ly/formationscdos>

Formations **Amesud** :

<https://www.amesud.fr/ba-formulaire-dinscription>

Formations **Foyers Ruraux** :

Ces formations auront lieu soit en présentiel dans les communes citées ou dispensées à distance selon le nombre d'inscrits et/ou pour respecter les mesures sanitaires à appliquer. Si un ou plusieurs sujets vous intéressent, il est impératif de vous inscrire pour que nous vous proposons l'organisation la plus adaptée - **Transmettre un email à [fdfr07@gmail.com](mailto:fdfr07@gmail.com)**

## ou contactez l'organisme référent :



CDOS 07  
[www.ardecheolympique.org](http://www.ardecheolympique.org)  
04 75 64 29 10  
[crib07@ardecheolympique.org](mailto:crib07@ardecheolympique.org)

**AMESUD**

Amesud  
[www.amesud.fr](http://www.amesud.fr)  
04 75 89 21 51  
[info@amesud.fr](mailto:info@amesud.fr)



Foyers Ruraux 07/26  
[www.foyersruraux07-26.org](http://www.foyersruraux07-26.org)  
04 75 94 38 50  
[fdfr07@gmail.com](mailto:fdfr07@gmail.com)



Familles Rurales  
[www.famillesrurales07.org](http://www.famillesrurales07.org)  
04 75 32 19 58  
[fr07@orange.fr](mailto:fr07@orange.fr)

Les formations sont gratuites car elles sont soutenues par des financements publics, mais l'inscription est obligatoire pour assurer une bonne organisation.