

**JOURNÉE
SPORT
INSERTION
ET CONVIVALITÉ**

SPORT
ludi
ardèche

MARDI ludi

**le 24 septembre,
Espace Deydier, Pont d'Ucel
de 10h à 17h30**

**Inscription obligatoire sur
www.ardeche.fr/mardiludi**

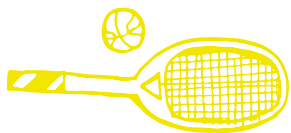
**Venez (re)découvrir le disc-Golf, sport boule,
la tyrolienne, le pilates, le vélo tandem,
des sports collectifs...**

**gratuit
pique-nique
et goûter offerts**



©Shutterstock





SPO
ludi
ardèche **RTP**

A l'occasion de la semaine verte, le Département, en lien avec ses partenaires, organise une journée consacrée au sport et à l'insertion.

Si la pratique sportive est un vrai atout pour la santé, ses bénéfices ne s'arrêtent pas là. Le sport c'est aussi un formidable vecteur d'insertion, un moyen de se réunir et échanger autour d'une activité accessible à toutes et à tous.

Le sport dépasse aujourd'hui la seule compétition ou l'activité récréative, c'est un espace d'échanges et d'apprentissage. Un cadre où l'on apprend à se socialiser, à exister avec, par et pour les autres.

C'est dans cette logique que le Département organise **cette journée qui se tiendra 24 septembre à Pont d'Ucel.**

Nous vous invitons à venir partager ce moment de découverte d'activités physiques et ludiques.

Nous aurons donc plaisir à vous retrouver nombreux lors de cette journée, afin de pouvoir échanger lors de ces moments de convivialité et vous faire (re)découvrir des pratiques sportives.

Dominique Palix,
Conseillère spéciale déléguée
aux politiques d'insertion

**JOURNÉE SPORT
INSERTION ET
CONVIVIALITÉ**

MARDIludi

Programme de la journée :

10h-10h30 : accueil des participants

**10h30-11h30 : découverte des pratiques sportives
et inscription aux ateliers de l'après-midi**

11h30-13h30 : pique-nique offert aux participants

13h30-16h30 : pratique de 3 sports

16h30-17h30 : goûter offert aux participants

réservations www.ardeche.fr/mardiludi

**Pour venir à Pont d'Ucel, des cars seront mis
à disposition gratuitement. Renseignez-vous
auprès de votre CMS qui vous communiquera
les horaires prévus et les lieux de passage.**



ARDÈCHE
CONFÉRENCE DES FINANCEURS
pour la prévention et le bien vieillir

SPO
ludi
ardèche **RT**

MARDIludi

